**FEMME ACTUELLE**

**BEAUTE**

**Manucure de printemps: inspirations et conseils**

**Le 28 avril 2015 à 16h47**

Top of Form

Motifs fleuris, couleurs pastel, effet tie and dye: Pinterest et les podiums des défilés regorgent de jolies idées nail art. Découvrez sans plus attendre 15 looks faciles à reproduire à la maison!

**Quelles couleurs choisir?**

C’est le moment parfait pour ressortir vos vernis pastel, surtout si votre peau est déjà un peu hâlée par le soleil. Dirigez-vous vers des tons doux et frais comme les roses poudrés, le jaune poussin, le vert menthe ou le bleu ciel. Les couleurs vives sont aussi les bienvenues: l’orange, le fuchsia et le [turquoise](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/maquillage/comment-faire-un-double-liner-turquoise-step-by-step-1994935). Enfin, pour celles qui préfèrent les nuances un peu plus sombres, dirigez-vous vers des bleu nuit ou des violets.

**4 idées originales**

* **Une**[**french bicolore**](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/maquillage/video-french-manucure-bicolore-1735320). Inspirez-vous du défilé Z T du printemps/été 2015 avec ses jolies manucures prune et blanches. Vous pouvez mixer des couleurs de la même famille (un rose et un orange, un bleu ciel et un bleu marin) ou alors trancher en osant associer un jaune avec un violet par exemple.
* **Des ongles tie and dye**. Réalisez un dégradé de deux couleurs complémentaires (un rose et un violet ou un jaune et un orange par exemple) à l’aide d’une petite [éponge](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/maquillage/tout-savoir-sur-le-maquillage-a-l-eponge-1975285).
* **Un nail patch.** Posez-le sur un seul ongle ou en total look. Il a l’avantage d’être facile et rapide à appliquer, le top pour les débutantes!
* **Des motifs fleuris** à dessiner à l’aide d’un dotting tool. C’est un outil de nail art à l’embout fin et rond qui permet de dessiner des petits points sur les ongles.

**Coachella 2015: les plus jolis détails beauté**

**Le 13 avril 2015 à 17h00**

Top of Form

G H, C J, A A ou encore K J: toutes les «it girls » se sont données rendez-vous au célèbre festival de musique. On ne se lasse pas d’admirer leurs jolies coiffures et mises en beauté printanières!

En effet, pour sublimer leurs chevelures, les filles ont sorti leurs plus beaux headband et [accessoires colorés](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/coiffure/accessoires-colores-pour-cheveux-1992829). K J, la demi-sœur de K K (à gauche sur la photo) a opté pour une pièce dorée en forme de feuilles. On a aussi repéré beaucoup des modèles fleuris et ethniques ainsi que des foulards.

Autre tendance capillaire du festival: [les tresses](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/coiffure/comment-realiser-des-tresses-epis-1978207). Version «mini» pour la blogueuse C F (au centre) ou à trois branches pour le top model A A, elles donnent un petit côté [romantique](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/coiffure/idees-coiffures-romantiques-1992521) aux cheveux…

Les tatouages éphémères dorés étaient aussi de sortie. Sur le front, le haut de la nuque ou les bras, ils subliment leur peau et font ressortir le bronzage. La YouTubeuse D C (à droite) a placé le sien au-dessus de sa poitrine pour illuminer son buste.

Et vous, quel est votre look préféré?

**Décryptage: les maquillages du printemps/été 2015**

**Le 24 février 2015 à 17h34**

Top of Form

Du vert et du bleu sur les yeux, une bouche glossy, des joues orangées et des ongles colorés… il est temps de se mettre aux couleurs de la saison côté make-up! Découvrez les maquillages tendances du printemps/été 2015, les produits et nos conseils pour les reproduire chez vous.

Avec l’arrivée du printemps on a toutes envie de réchauffer notre [teint](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/maquillage/la-bonne-association-fond-de-teint-et-soin-1976969). Pour cela, rien de mieux qu’un embellisseur abricoté ou qu’une BB crème autobronzante. On les associe à un blush lumineux (poudre ou crème selon vos goûts) aux tons orangés ou rosés pour une bonne mine assurée!

Sur les yeux, on a le choix entre des tons verts, bleu ciel, violets et roses que l’on applique en duo sur les paupières, ou en [liner](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/maquillage/traits-de-liner-tendance-1951032) au ras des cils supérieurs. On peut aussi se diriger vers des nuances plus nude comme des dorés, des taupes ou des beiges.

Côté lèvres, le gloss fait son come-back, mais sans son côté collant. Les rouges à lèvres et crémeux et ultra-pigmentés sont également de sortie. On les associe à la couleur de notre blush et on les choisit tantôt rouge, rose ou orangés.

Enfin, sur les ongles, on a de quoi s’amuser avec une multitude de couleurs pop: du bleu, du jaune, du prune ou encore du [vert](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/maquillage/maquillage-des-yeux-pepsy-1967302). On les porte seules ou en french bicolore.

*Merci à Sylvie Deleye* *maquilleuse et directrice des études Bourjois.*

Retrouvez toutes les [tendances make-up de la saison](http://photo.femmeactuelle.fr/les-tendances-maquillage-du-printemps-ete-2015-9776)dans notre diaporama.

**Elite Model Look 2015: les gagnants sont…**

**Le 9 octobre 2015 à 17h45**

Top of Form

Jeudi 8 octobre se tenait la finale du concours E M Look France dans un des plus hauts lieux de la Mode parisiens, le Palais de Tokyo. Cette année ce n’est pas une mais bien deux gagnants qui se sont révélés lors de cette soirée exceptionnelle. Découvrez qui sont les heureux élus.

Pour sa 32ème édition de la finale France du concours E M Look, Elite innove en faisant s’affronter pour la première fois filles et garçons afin de dévoiler les deux finalistes qui participeront à la compétition internationale qui se déroulera à Milan dans le courant de l’année. A la clef, un contrat de trois ans avec le réseau Elite. Autant dire que les 16 finalistes du concours mixte étaient plus que motivés pour faire leurs preuves sur le catwalk du Palais de Tokyo où se tenait cette soirée cruciale.

A 22h, le nom du premier gagnant masculin du concours est prononcé. Il s’agit de T T, un jeune homme de 20 ans qui remporte le titre de finaliste du haut de son mètre quatre-vingt-onze. A ses côtés, la jeune M, 16 ans et 1m76. Tous deux choisis par le jury pour leur beauté naturelle et leur photogénie, les jeunes mannequins ont pu savourer leur victoire le temps d’une soirée avant de se remettre au travail pour préparer leur apparition internationale en novembre prochain. Deux nouveaux visages de la mode qui ont toutes les cartes en mains pour marcher dans les pas des grands tops qui ont débuté leur carrière avec le concours de mannequinat le plus connu et le plus réputé. Il ne reste plus qu’à savoir si nous découvrirons un nouvel R H ou une autre G B?

**Revue des podiums printemps-été 2015**

**Le 30 janvier 2015 à 17h02**

Top of Form

A la rédaction, on dit waouh voilà le printemps! Et c’est tant mieux, car nos créateurs chéris ont mis dans leurs collections, une double dose de couleur, une bonne pincée de bonne humeur et une créativité pour nous mettre en beauté.

Vive la couleur, le jaune éclate comme un rayon de soleil. On en prend une pointe, ou on l’assume en total look. Le bleu Klein nous électrise, mais on le joue sur des classiques pour ne pas faire un remake 80’s de B V. Le rose, et même les roses, nous donnent une mine réjouie et une féminité tendre comme un malabar ou pétillante et plus shocking.  
On sera très en forme avec le nouvel esprit couture des fers de lance d’une nouvelle génération qui dessine des looks super-toniques emprunt de sport et de matières technos. On adore déjà, les épaules arrondies et la modernité architecturale des silhouettes d’A W sur son podium comme chez B.

L’exubérance n’est pas en reste, les seventies sont toujours source d’inspiration et carrément transcendées chez D V N. On y va franco avec les mélanges d’imprimés. On revisite les sentiers de Katmandou avec des broderies et des miroirs colorés chez B B. Autres horizons, l’Afrique va épicer notre quotidien et l’Asie n’est pas en reste avec ses kimonos, son dépouillement zen et ses fleurs de cerisiers.

On dit oui au romantisme rock en dentelle noir, ou évanescent façon Bilytis. Mais on aime aussi la tendresse et le langage des fleurs qui transforment de simples vêtements en planches de botanique. Serez-vous rose, hibiscus ou marguerite?

Sur la planète des accessoires, la diversité est aussi la règle. En ville, on aime encore les sandales sur talons, si possible à brides multiples et en couleurs. À la plage, les semelles de nos tongs ont gagné en épaisseur pour devenir socques. Sans complexe, on passe du microsac boîte ou pochette au cabas XXL mais avec une matière raffinée et une couleur exceptionnelle. Les bijoux contemporains épurés comme des sculptures, se disputent la place avec les pièces baroques d’inspiration XIXème, et les parures tribales, perles massaïs, plumes et franges amérindiennes, on choisit ses codes ethniques.

Bref, cette saison la [fashion week](https://www.femmeactuelle.fr/mode/news-mode/fashion-week-pour-nuls-explications-2050780) nous enchante, laissant place à l’évasion et à la libre expression de nos humeurs de mode pour des looks fortement personnalisés dixit notre [Revue des podiums du printemps 2015](http://photo.femmeactuelle.fr/revue-des-podiums-printemps-ete-2015-9467?v=2#les-rayures-epicees-166582)*.*

**La queue-de-cheval de 2015, c’est elle!**

**Le 19 janvier 2015 à 14h51**

Top of Form

Aperçue sur les défilés de l’automne/hiver dernier, cette jolie [queue-de-cheval](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/coiffure/la-queue-de-cheval-bombee-1952337) (façon princesse Jasmine dans le dessin animé *Aladdin*) a envahi le réseau social Pinterest. Graphique, chic et sophistiquée, elle a tout pour être la nouvelle ponytail de 2015. N’hésitez pas à la reproduire chez vous, que vos cheveux soient [fins](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/coiffure/cheveux-fins-coiffures-1943736) ou épais!

Nos conseils pour une queue-de-cheval nouée réussie:

* Réalisez-la sur des cheveux suffisamment longs, au minimum sur un [carré](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/coiffure/wob-tendance-coiffure-carre-flou-1965385).
* Utilisez des petits élastiques transparents (de la couleur de votre chevelure) et recouvrez-les d’une fine mèche de cheveux. Pour que cette coiffure soit réussie, les attaches doivent être parfaitement invisibles.
* N’hésitez pas à tirer sur les sections entre les élastiques pour déstructurer la coiffure et lui donner plus de volume. C’est cet effet flou qui la rend encore plus belle.

Pas besoin de techniques particulières reproduire ce look. Il suffit simplement de positionner les élastiques sur toute la longueur de sa queue-de-cheval en prenant soin de les serrer suffisamment. Elle peut être portée basse comme haute, accessoirisée d’un foulard ou d’un ruban… à vous de choisir!

**2015 signe le retour d'une certaine forme de glamour et de sophistication**

**Le 13 janvier 2015 à 15h33**

Top of Form

Pour M, aka La Fiancée du P, le mariage est un merveilleux prétexte pour parler mode, décoration, voyage, beauté... Toujours avec élégance et chic attitude. Elle est la complice de notre rubrique mariage pour partager ses conseils et inspirations déco.

**Qui êtes-vous Maëlis?**

Blogueuse, auteur, parisienne, maman, mais aussi directrice artistique de shooting photos, consultante en stratégie digitale et instagram addict. Pas forcément dans cet ordre !

**Parlez-nous de votre blog**

[La Fiancée du P](http://www.lafianceedupanda.com/) est un blog mariage avec une ouverture sur d'autres univers: la mode, la déco, le voyage, la beauté... Le mariage est un merveilleux prétexte pour parler de plein de choses! Mon ton est plutôt pointu tout en essayant de toujours garder un sens de l'humour et de l'auto-dérision. Indispensable selon moi car c'est justement un sujet sur lequel on ne doit pas se prendre au sérieux!

**Comment a commencé l'aventure La Fiancée du Panda?**

J'ai créé le blog au moment de mes propres préparatifs en octobre 2010. Au début, j'imaginais que ce serait un journal de bord, mais ce qui me plaisait, c'était avant tout écrire sur les nouveaux créateurs, les prestataires de talent, les jolies marques, les idées et astuces malignes... J'adore dénicher des tendances. Pour le choix du nom, c'est tout simplement car mon mari m'a demandé en mariage... avec une bague Panda, son animal "totem"!

**Quels sont pour vous les ingrédients d'un mariage réussi?**

Il n'y a pas de règles en la matière, votre mariage doit vous ressembler. Pour moi, un mariage réussi se voit avant tout à la joie qui illumine les visages, au sourire des mariés, au bonheur des invités... Bref, c'est l'émotion qui compte, et la capacité à en profiter pleinement.

**Quel serait le conseil le plus important que vous donneriez à une future mariée?**

Il ferait écho à la question précédente: ne perdez jamais de vue l'essentiel, c'est à dire de vous unir à celui que vous aimez, entourée des personnes qui vous sont chères. C'est la seule chose qui compte vraiment : la déco, l'organisation, le dîner ou la robe vont contribuer à la réussite de la journée, mais ce n'est pas à l'aune d'un petit four que l'on juge de la réussite d'un mariage. Alors quand la moutarde vous monte au nez, prenez un peu de recul, et posez-vous la question: "est-ce que je m'en souviendrais dans 20 ans ?". Si la réponse est non, lâchez du lest.

**En 2015, on se marie comment?**

Comme on en a envie! Mais bien sûr, quelques tendances se dessinent... Après plusieurs années d'un règne bohème-champêtre-vintage, 2015 signe le retour d'une certaine forme de glamour et de sophistication. Les années Folles sont une grande source d'inspiration - l'effet G n'a pas dit son dernier mot - mais aussi la figure de la Parisienne, symbole de féminité, d'élégance et d'impertinence. Si le mariage champêtre a toujours la cote, on n'hésite désormais plus à le saupoudrer de glitter pour réveiller les coloris pastel. Le doré sous toutes ses formes continuera d'ailleurs à tenir le haut du pavé en matière de déco comme en beauté, pour mon plus grand bonheur!

**Miss Italy 2015 aurait voulu vivre pendant la Seconde Guerre mondiale**

**Le 23 septembre 2015 à 19h50**

Top of Form

En général, les miss ont un discours bien rôdé qui prône des valeurs solidaires, d’amour et de paix dans le monde. Pourtant dimanche 20 septembre, à l’élection de miss Italy 2015, la grande gagnante a défrayé la chronique avec une déclaration plutôt surprenante.

A S, 18 ans, ne s’est pas fait uniquement remarquer par sa beauté à l’élection de Miss Italy 2015. La jolie brune a également provoqué une polémique en Italie à cause de l’une de ses déclarations.

En effet, lorsqu’un membre du jury lui a posé une des questions classiques du concours: “Je voudrais savoir, si vous pouviez choi­sir, à quelle époque auriez-vous voulu vivre? Et qui auriez voulu être?”. La nouvelle Miss Italy a répondu spontanément qu’elle aurait aimé vivre en 1942, au temps du fascisme, période de restrictions et de famine dans le pays.

Elle explique simplement qu’elle aurait aimé être là “Pour voir, vrai­ment, la Seconde Guerre mondiale. Puisque les livres en racontent des pages et des pages, j’ai­me­rais… la vivre. De toute façon, je suis une femme, donc je n’au­rais pas été mili­taire, j’au­rais eu peur et je serais restée à la maison”. Une réponse qui a laissé le jury sans voix.

La jeune femme étudiante en chimie et en technologie pharmaceutique n’a probablement jamais ouvert un livre d’histoire. Mais elle n’a pas dû non plus penser aux conséquences de ces propos. Sévèrement taclée sur Twitter par les téléspectateurs italiens et par plusieurs médias, la nouvelle reine de beauté italienne est devenue la risée du pays. Le public doit déjà regretter son choix.

Il va falloir que la jolie brune fasse oublier sa bourde monumentale, si elle veut conserver sa couronne. Découvrez la vidéo du sacrement de la Miss Italy 2015

**SANTE**

**Ce qu’on veut en 2015? Plus de plaisir et la santé**

**Le 14 janvier 2015 à 12h11**

Top of Form

Une récente étude dévoile les bonnes résolutions des Français: profiter des plaisirs de l’existence tout en prenant soin de leur santé. Si 59 % déclarent vouloir «s’amuser et profiter de la vie», 71 % affirment faire «vraiment attention à leur santé». Un programme pas forcément facile à tenir, mais qui témoigne d’un retour sur les fondamentaux: plaisir, santé. En effet, nous sommes moins nombreux à vouloir coûte que coûte «garder une apparence jeune» (54 % soit 8 points de moins qu’en 2008). S B, research manager chez K M, analyse cette tendance: «Etre attirant, avoir l’air jeune, être élégant pour sortir, tous ces codes perdent du terrain. Il y a comme une revendication du droit à l’imperfection. Que j’ai envie de traduire par un paradoxe: celui d’une tendance collective à l’anticonformisme.»

En première ligne de ces bonnes résolutions: une alimentation saine et variée ainsi qu’une activité physique régulière. 55 % des Français estiment faire beaucoup d’efforts pour rester en forme (12 points de plus par rapport à 2008) et 50 % font de l’exercice au moins une fois par semaine. Ils sont 56 % à vouloir éviter les graisses et 49 % les sucres. Dans le même temps, la consommation de produits anti-cholestérol a augmenté de 7 points depuis 2008 et celle d’édulcorants et de sucres allégés de 5 points. Enfin les personnes interrogées n’hésitent pas à faire appel aux bienfaits de la nature pour soigner leurs petits maux quotidiens: ils sont 39 % à se tourner vers les remèdes de grand-mère.

**Thalasso: les meilleures cures 2015**

**Le 18 juin 2015 à 16h38**

Top of Form

La thalasso, on adore. Que ce soit pour soulager le mal de dos, échapper au stress ou se remettre au sport… notre rédaction a testé des centres aux quatre coins de France (et d’ailleurs) et vous livre sa sélection de ses best of! A découvrir en images…

**Pourquoi faire une cure?**

- Pour soulager le [mal de dos](https://www.femmeactuelle.fr/sante/sante-pratique/mal-dos-nouvelles-solutions-03090): huit personnes sur dix souffrent de mal de dos. Les cures dos proposées en thalasso (après une consultation médicale) sont avant tout à visée préventive. Elles apportent du bien-être et le fait de changer d’environnement permet de soulager de nombreuses tensions et dans certains cas de diminuer les antalgiques. Généralement mises en place par des médecins et des kinésithérapeutes, elles permettent de détendre lombaires et cervicales, de renforcer les muscles dorsaux mais également de corriger certaines mauvaises postures.

- Pour détoxifier le corps: changement de saison, coup de stress, fatigue intense… l’organisme est mis à rude épreuve. Les [cures détox](https://www.femmeactuelle.fr/sante/medecine-douce/thalasso-cure-detox-03180) (4 à 6 jours) allient une diététique légère (alimentation riche en antioxydants et fibres, sans gluten, produits laitiers ou excitants…), le sport pour favoriser la sudation (marche d’oxygénation, parcours marin) et les soins pour stimuler la circulation et les émonctoires (foie, rein, peau…). Des cures parfaites pour repartir sur de bonne base, pleine d’énergie.

- pour lâcher la pression: le stress est le mal du siècle, l’ennemi n°1. Premier motif de consultation des naturopathes. Et dans son sillage, insomnies, fatigue, déprime voire dépression si on n’y prend pas garde… Un apprentissage de techniques simples pour apaiser une crise d’angoisse, mieux affronter le quotidien et surtout un vrai lâcher-prise qui perdure bien après la cure.

**Notre best of déco des beaux jours**

**Le 18 mars 2015 à 14h57**

Top of Form

De la fraîcheur, des petites fleurs, des couleurs tendres, une pointe de vintage et des matières précieuses, cette saison le chic et le féminin sont au rendez-vous. Sélection de tout ce que l’on va aimer.

**De la douceur, encore et toujours**

Qu'il s'agisse des coloris pastels ou de l'omniprésence du bois, on ne se lasse pas de tout ce qui rend notre maison plus douce à l'oeil et plus câline au toucher. Normal dans ces conditions que la tendance fifties persiste, elle répond tellement bien à cette envie de plaisirs joyeux et sereins.

**Du caractère**

Comme en contre-point à cet océan de douceur, et pour amener un peu de piquant à la déco, quelques coloris forts émergent comme des verts qui se font plus intenses avec des pointes de turquoises ou d'émeraude, ou des rouges qui se densifient, plus bordeaux que coquelicots.

**Et des fleurs**

Boutons de roses, pâquerettes, fleurs de cerisiers, demandez ce que vous voulez, il y en a pour tous. Les fleurs discrètes ou king size occupent les motifs des textiles comme ceux des arts de la table quels que soient leurs styles.

**Edition limitée, la box beauté spécial Festival de Cannes**

**Le 29 avril 2015 à 19h00**

Top of Form

**Se laisser tenter à plus d’un titre**

A l’occasion du Festival de Cannes, dont elle est partenaire depuis 18 ans, L’O P propose une box beauté pin-up, en édition limitée. Rendez-vous vite sur son e-shop ([www.loreal-paris.fr/box-beaute.aspx](http://www.loreal-paris.fr/box-beaute.aspx)) pour en profiter. Pour moins de 20 euros, elle est composée de trois produits surprises de taille réelle, mais aussi de trois échantillons et d’un goodies. Elle dispose également d’un bon de réduction de 20 % à valoir sur une prochaine commande.

15 box contiendront un bon d’achat de 15 € à valoir sur monshowroom.com ainsi que les frais de port offerts pour une future commande sur le e-shop de L’O P. De plus, 20 box contiennent un bon de 10% de réduction sur monshowroom.com et de 20% sur lorealparis.fr.

Enfin, pour l’une des heureuses propriétaires de la box, la surprise sera d’autant plus grande qu’elle pourra y découvrir un ticket d’or, lui offrant un séjour de star pour deux personnes lors à Cannes. Logée au très bel hôtel M, elle sera [coiffée](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/coiffure/le-court-rock-de-sharon-stone-decrypte-par-notre-expert-1871768) et [maquillée](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/maquillage/le-make-up-lumineux-de-sophie-marceau-1871807) dans sa chambre avant de monter les marches et d’assister à la projection d’un des films en compétition. Elle bénéficiera également d’un bon d’achat d’une valeur de 500 € à utiliser sur monshowroom.com.

**Toutes des stars**  
Dans deux semaines, le monde entier aura les yeux rivés sur la ville de Cannes, à l’occasion de son célèbre Festival de Cinéma. L’occasion pour les people français et internationaux de fouler le tapis rouge, [relookés](https://www.femmeactuelle.fr/mode/news-mode/robes-tops-et-flops-de-cannes-2014-1871824) de pied en cap pour paraître sur leur 31. Et si vous aussi, vous pouviez jouer les stars? Après tout, il n’y a pas de mal à jouer les divas de temps en temps.

**Golden Globes 2015: le palmarès**

**Le 12 janvier 2015 à 17h26**Top of Form

Les tapis rouges de Los Angeles ont encore vu défiler du beau monde! La cité des anges accueillait hier la 72ème cérémonie des Golden Globe Awards qui viennent chaque année récompenser le meilleur des films et des séries aux États-Unis.

Le jury a largement récompensé Boyhood, l'histoire d'un garçon entre ses 6 ans et sa majorité. Une histoire banale pour un projet fou: le réalisateur R L a en effet choisi de suivre ses acteurs en "temps réel", soit un film tourné sur 12 ans! Un projet pharaonique qui a remporté les prix de meilleur film dramatique, meilleur réalisateur et meilleure actrice dans un second rôle (P A). The Grand Budapest Hotel de W A a lui remporté le titre de meilleure comédie et l'actrice J M est repartie avec le prix de la meilleure actrice dans un film dramatique pour son rôle dans Still Alice.

**Les hommages à C H**

Côté télévision, la série Transparent a été nommée meilleure série comique tandis que The Affair, qui explore les conséquence de la relation extra-conjugale d'un professeur, a reçu le globe de la meilleure série dramatique. À noter, la série True Detective avec l'excellent M M est repartie bredouille malgré plusieurs nominations.

La cérémonie de cette année a également été marquée par les nombreux hommages des célébrités aux victimes des attentats qui ont secoué la France. [G C](https://www.femmeactuelle.fr/actu/news-actu/mariage-de-george-clooney-et-amal-alamuddin-les-photos-1949639) a ainsi clos son discours d'un "Je suis Charlie" très ému tandis que D K brandissait une affiche avec le message qui a fait le tour du monde.

**Prix de la Beauté des Femmes 2015: les produits gagnants**

**Le 1 juin 2015 à 20h05**

Top of Form

Bottom of Form

Vous avez testé et approuvé ces soins, vernis et maquillages choisis parmi les innovations de l'année. Voici votre palmarès.

Suite à notre appel à candidature en février dernier, vous avez été plus de 8 700 femmes à vous inscrire pour tester les dernières innovations de la cosméto. Pendant tout le mois de mars, 540 lectrices de Femme Actuelle, sélectionnées, ont été invitées à tester chez elles des produits de beauté.  
Nos 540 testeuses ont reçu une boîte contenant [soin du visage](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/soins-beaute/comment-matifier-une-peau-grasse-2000466), du corps, maquillage, produit capillaire… tous sortis dans les 6 derniers mois. Dans chaque boîte, 3 produits de marques différentes étaient mis en concurrence par catégorie. Par exemple dans la box spécial parfumerie, 3 soins pour le visage, 3 soins ciblés contour des yeux et des [lèvres](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/maquillage/quelle-couleur-de-rouge-a-levres-choisir-1991828), 3 maquillages et 3 vernis étaient à découvrir.

Ensuite, un questionnaire à permis à chacune d’élire son produit préféré dans chaque catégorie et d’expliquer les raison de son choix. Une texture agréablement surprenante, un parfum délicat, ou encore un [effet bluffant](https://www.femmeactuelle.fr/beaute/soins-beaute/soins-pour-avoir-un-joli-corps-rapidement-1985518).

Sur 33 produits présentés, 11 ont donc été élus par nos testeuses comme leurs produits chouchous.

**En vacances, tout est permis! Découvrez notre sondage exclusif**

**Le 29 juin 2015 à 14h27**

Top of Form

J moins? Bientôt la quille. Enfin quelques jours ou semaines de repos, farniente, bronzette et détente, loin des soucis du bureau. Pour ce moment tant attendu, nous avons voulu demander aux Français\* comment ils comptaient passer leurs vacances.

En vacances, ni stress ni règles, comme le révèle notre sondage exclusif. Horaires, programmes, choix de la destination mais aussi de ceux avec qui partir (ou pas). Familles, amis, collègues et pourquoi pas des politiques? [Préférés des Français comme voisins de transat, M V et A G!](https://www.femmeactuelle.fr/actu/dossiers-d-actualite/les-francais-voudraient-partir-en-vacances-avec-manuel-valls-22301)

Alors que les préparatifs se rapprochent, il est temps de penser au [contenu de la valise](https://www.femmeactuelle.fr/actu/dossiers-d-actualite/la-valise-des-francais-pour-partir-en-vacances-22299). On y met tout ou juste le nécessaire? Les Français semblent assez raisonnables.

Et surtout, cette pause bien méritée est-elle également synonyme de [libido retrouvée](https://www.femmeactuelle.fr/actu/dossiers-d-actualite/54-des-francais-font-plus-souvent-l-amour-en-vacances-22300)? Une libido au top et des fantasmes inavoués pas moins présents. D'ailleurs, sur la plage ou à l'hôtel, qui donc ferait tourner la tête des dames et des messieurs? [Le mythe de la serveuse et du secouriste](https://www.femmeactuelle.fr/actu/dossiers-d-actualite/35-des-hommes-fantasment-sur-la-serveuse-22297) tient toujours la corde.

En vacances, sont-ils capables de vraiment couper, faire le vide? Pas facile aujourd'hui de se passer d'internet, pour y consulter ses mails, surfer sur la Toile ou simplement prendre son smartphone par réflexe. Pourtant, nos sondés l'affirment: oui, [ils peuvent laisser leur portable dans la poche!](https://www.femmeactuelle.fr/actu/dossiers-d-actualite/63-des-francais-pourraient-se-passer-de-leur-smartphone-22302)

**Comptoir des Cotonniers fête les mères, et les filles!**

**Le 29 mai 2015 à 12h30**

Top of Form

A l’occasion de la [fête des mères](https://www.femmeactuelle.fr/mode/accessoires-mode/fete-des-meres-idees-cadeaux-tendance-21608), la marque de prêt-à-porter invite les mères et les filles à célébrer en tandem ce jour spécial. Pour l’occasion, des petits présents aux allures de gris-gris à s’offrir… Deux pochettes coordonnées au bleu indigo, couleur tendance de la saison : une pour maman donc, et une pour sa jolie tête blonde. Celles-ci contiennent chacune un bracelet sur cordon imprimé assorti, muni d’une médaille "telle mère" et d’une médaille "telle fille". Chaque accessoire renferme également un set de post-its et un crayon aux couleurs phares de la saison. Trop mignonnes et trop pratiques, elles vous accompagneront partout cet été.  
Pour tout achat supérieur ou égal à 200 €, une pochette vous sera offerte. Pour avoir les deux, le shopping devra s’élever à 400 €, en boutiques ou sur [l’eshop](http://www.comptoirdescotonniers.com/). Offre valable jusqu’au jour J, le 31 mai, dans la limite des stocks disponibles.

Amies modeuses, retrouvez également les it-shoes de la saison, [les "Slash" by Comptoir des Cotonniers](https://www.femmeactuelle.fr/mode/news-mode/slash-by-comptoir-des-cotonniers-par-anne-valerie-hash-21738)!

**75% des Français n’emportent que le strict nécessaire pour la durée du séjour**

**Le 26 juin 2015 à 13h32**

Top of Form

**La valise des Français pour partir en vacances**

Pour vivre heureux, voyageons légers! La nouvelle recette des vacances réussies? Une paire de tongs ou de baskets, quelques maillot de bain, une robe ou un short peuvent suffire à notre bonheur. «Les vacances constituent aussi une liberté avec les contraintes vestimentaires que nous impose notre vie professionnelle», note François Kraus. A regarder les chiffres de plus près, on fait quand même plus attention à son apparence lorsqu’on est célibataire que lorsqu’on est en couple. 29 % des femmes de moins de 35 ans emportent une tenue différente par jour.

# Belles recettes de printemps en cocotte

**Le 2 avril 2015 à 16h17**

Les viandes et fruits de mer sont d’abord saisis, avant de concentrer leurs saveurs en mijotées. Pour les primeurs, c’est une autre affaire, ils viennent se fondre au dernier moment. Au lait de coco, safran, crème, curry ou jus de veau, les mijotées fleurent bon le printemps.

Simple et savoureuse: souvent utilisés, ces qualificatifs sont pourtant les seuls qui conviennent à la cuisine en cocotte.

## Elle définit le contenu comme le contenant.

Ensuite parce que les qualités du contenant n’ont jamais été remises en question. Et pour cause, **la cocotte en fonte est comme un mini-four**: elle agit par essence en diffuseur uniforme de la chaleur. Il faut comprendre que les saveurs ajoutées vont se concentrer, et même se révéler, au-delà des arômes diffusés dans la cuisine. Ensuite, de la saisie des aliments à la table, tout se passe dans la cocotte. Il n’est pas nécessaire de déployer une batterie de casseroles et autres culs de poule pour préparer une bonne mijotée. D’une génération à l’autre, les fabricants s’en réjouissent, puisqu’ils peuvent innover… sans innover! «Il suffit» de changer la couleur, ou de décliner les coloris pour inscrire leur ustensile dans l’époque. Les cocottes passent, la cocotte reste. Pas si simpliste à vrai dire: la technologie et les matériaux évoluent aussi. La cocotte est désormais en fonte antiadhésive, pour ne parler que de celle-ci.

## La cuisine en cocotte est enfantine

Elle répond toujours au même rituel. Poulet, [veau](https://www.femmeactuelle.fr/cuisine/recettes-de-cuisine/recettes-faciles-veau-21772-2003691), agneau, peu importe, commencez par faire dorer la viande en morceaux dans un filet d’huile et/ou du beurre, avec des oignons émincés par exemple. Ajoutez un peu d’eau, des aromates et des épices (ou un bouillon), ou de la crème. Assaisonnez, couvrez et [laissez mijoter](https://www.femmeactuelle.fr/cuisine/recettes-de-cuisine/recettes-plats-mijotes-16262) sur feu doux. [Ajoutez les légumes](https://www.femmeactuelle.fr/cuisine/recettes-de-cuisine/carottes-oignons-nouveaux-petits-pois-primeurs-printemps-29683) pour quelques minutes au plus, en fin de cuisson: le plus souvent, vous aurez fait «blanchir» les légumes au préalable (à part donc, à l’eau bouillante salée), ils seront précuits ou cuits et ajoutés dans la cocotte au dernier moment. C’est une base, à adapter à la recette choisie bien sûr, donc aux différents temps de cuisson des ingrédients. Enfin, la cocotte est [un ustensile](https://www.femmeactuelle.fr/cuisine/news-cuisine/j-ai-teste-la-cocotte-qui-va-au-micro-ondes-19403) qui permet une bonne cuisine en toutes saisons. [Nos cocottes de printemps en attestent](http://photo.femmeactuelle.fr/ca-mijote-dans-la-cocotte-10210). Plat complet, plat unique pourquoi pas, prête en 20 min ou 1h30, toujours simple et savoureux, on vous aura prévenues.

**Prêt à Pousser invente le kit à pleurotes colorées**

**Le 4 mai 2015 à 14h27**

Top of Form

Bottom of Form

Pas d’idée cadeau pour la fête des mères? Ça tombe bien, [Prêt à Pousser](https://pretapousser.fr/), le spécialiste des kits à pleurotes ([on a testé ici](https://www.femmeactuelle.fr/cuisine/news-cuisine/test-kit-champignon-19123)), vient tout juste de lancer de nouvelles bottes 100 % colorées! Rose pastel, gris crème, ou encore jaune [citron](https://www.femmeactuelle.fr/cuisine/tendance-cuisine/nos-recettes-carrement-citronnees-!-20425)… On craque pour ces champignons trop mignons.

C’est le cadeau spécial femmes pressées: pour obtenir une jolie poignée de [pleurotes](https://www.cuisineactuelle.fr/recettes/rougets-aux-pleurotes-208378), il suffit de poser la boîte dans la cuisine, d’arroser de temps en temps, et seulement 10 jours plus tard, de récolter les 300 g de [champignons](https://www.femmeactuelle.fr/cuisine/recettes-de-cuisine/recette-champignon-16005). Un produit certifié biologique, mais aussi ludique puisqu’on peut admirer la pousse jour après jour… A voir grandir, à cuisiner et à déguster en famille!

Alors, on arrête de se creuser la tête et on file en acheter une belle botte… En pensant à la délicieuse [omelette](https://www.femmeactuelle.fr/cuisine/recettes-de-cuisine/recettes-omelette-20674) aux pleurotes que l’on aura très vite dans son assiette.

# Maladies rares: le T va produire ses propres médicaments d'ici 2019

**Le 9 octobre 2015 à 12h19**

Top of Form

Bottom of Form

L’[**Association française contre les myopathies (AFM)-T**](http://www.afm-telethon.fr/association), aidée par le fonds Société de projets industriels (SPI), va construire son propre site de production pharmaceutique d'ici 2019, sur le G d'Évry (Essonne).

**Un centre de production de 13 000 m2**

Un laboratoire de 13 000 m2, le plus grand centre européen de développement et production de thérapies géniques et cellulaires, peut-on lire dans un communiqué publié le 9 octobre.

L'association, qui organise chaque année une grande collecte de dons pour soutenir la lutte contre les [**maladies rares**](https://www.femmeactuelle.fr/sante/news-sante/maladies-rares-et-initiatives-20542), dispose déjà d'un laboratoire à É, G-B, mais voit sa structure de production saturer.

Pour ce nouveau centre, l’AFM-T apportera son savoir-faire et apportera 36 millions d’euros, alors que la SPI investira 84 millions dans le cadre du programme d’investissements d’avenir. La nouvelle structure sera détenue majoritairement par l'Association française contre les myopathies, à hauteur de 54 % du capital à sa création, et disposera des fonds propres nécessaires au lancement de son usine de production et au développement de biothérapies.

**AFM-T: fabrication de thérapies géniques**

Le centre proposera ainsi une plate-forme pour la production des thérapies (essais cliniques, diffusion après l'obtention autorisation de mise sur le marché...). France Info, qui a relayé l'information le 8 octobre, évoque même la fabrication de thérapies géniques pour des [**maladies des muscles et du sang**](https://www.femmeactuelle.fr/sante/news-sante/slogan-forum-maladies-rares-16043)**.**

"Il faut voir plus grand et prévoir déjà de passer à l’industrialisation et à la commercialisation dans les prochaines années des produits jusque-là fabriqués pour des essais sur l’humain", explique L T-H, présidente de l’AFM-T.